

معاینات صحتی در زمان رسیدن به استرالیا

اگر شما تازه به اینجا آمده اید شاید علاقمند باشید به آموختن انگلیسی آغاز کنید، اطفال تانرا در مکتب شامل کنید و یک کار پیدا کنید. اگر اولاً از صحت بدنی و روانی تان مواظبت کنید، انجام دادن همه اینها آسانتر خواهد بود.



همینکه به استرالیا میرسید، کارمند اجتماعی تان برای شما وقت ملاقات ترتیب خواهد کرد تا یک داکتر را ببینید. در استرالیا به یک داکتر فامیلی جی پی میگوییم. حتی اگر مریض هم نباشید، برای شما و اطفال تان مهم است که به اولین ملاقات جی پی تان بروید. ارزیابی صحت تان برای ساکن شدن در استرالیا مهم است.

زمینه

- بسیار افرادی که به استرالیا می آیند دسترسی ناچیزی به خدمات صحتی در خارج از استرالیا داشته اند.
- مشکلات صحتی شاید به دلیل رژیم غذایی خراب، محیط زیست و آب آشامیدنی ناپاک باشد.
- این افراد شاید مشکلات صحتی روانی نیز داشته باشند که به دلیل جنگ، از دست دادن فامیل و دوستان، و نقض حقوق بشر باشد.

معاینات صحتی قبل از سفر

- بعضی اشخاص قبل از سفر معاینات صحتی نموده اند، و شاید معاینات اچ آی وی، توبرکلوز، و دیگر حالاتی چون ملاریا نموده باشند.
- بعضی اشخاص شاید تداوی برای کرم امعا نیز کرده باشند، و واکسین برای سرخکان، کله چرک، و سرخکانچه شده باشند.
- معاینات قبل از سفر اکثراً چندین ماه قبل از سفر انجام میشوند، و ممکن است که مشکلات صحتی بعد از دریافت نتایج صحتی بمیان آید. به همین دلیل بعد از اینکه به استرالیا میرسید شاید بعضی معاینات تکرار شوند.

چرا معاینات صحتی بعد از اینکه به استرالیا میرسید صورت میگیرد؟

- این یک گام مهم در بهبودی صحت شما در زمان رسیدن به استرالیا است، چون شاید آن مشکلات صحتی را که از آن آگاهی ندارید تشخیص شود.
- اگر کدام مریضی تشخیص میشود، در صورت نیاز برای تان تداوی پیشکش میشود.
- کارمند صحتی میتواند شما را برای مشوره بیشتر به کلینیک های اختصاصی، یا به خدمات مانند صحت زنان، صحت دندان و چشم، و مشاوره روانی راجع بسازد.

معاینات صحتی شامل چی است

معاینات صحتی برای هر شخص به شمول اطفالی که به استرالیا میرسد، میباشد. شاید یک ساعت یا بیشتر از آن طول بکشد و شاید شامل موارد ذیل باشد:

- سوالات در مورد صحت تان
- معاینات بدنی

Exceptional People. Exceptional Care.

ACN 096 708 922

Raymond Terrace, South Brisbane
Queensland 4101 Australia
Phone +61 7 3163 8111
www.mater.org.au



- معاینات خون، ادرار، و مواد غایبه
- واکسین

کارمند صحتی شاید سوال کند که آیا مشکلاتی دارید که ارتباط به تجارب تان قبل از رسیدن به استرالیا دارد. خدمات اختصاصی موجود هستند که میتوانند به شما کمک کنند تا با این مسایل مقابله کنید.

بعضی اوقات شاید به بیشتر از یک ملاقات در کلینیک یا دفتر داکتر ضرورت داشته باشید.

واکسیناسیون مهم است

- برای شامل کردن در مکتب، طفل تان باید بصورت مکمل واکسین شود. مکتب شمول طفل تان را میتواند رد کند اگر طفل تان مکماً واکسین نشده است.
- اگر طفل تان در جریان تمام کردن واکسین هایش باشد، شاید به یک نامه از جی پی ضرورت داشته باشید تا اینرا ثابت کند.
- باید مطمئن شوید که طفل تان همه دوره های واکسین را تکمیل میکند.
- برای دریافت پرداختی های سنترالینک، طفل تان باید مکماً واکسین شده باشد.
- زمانیکه مردم واکسین میشوند به تمام اجتماع فایده میرساند.

چه چیزی را باید با خود بیاورید؟

- کارت مدیکر
- سوابق واکسیناسیون و معلومات در مورد تاریخچه صحتی تان
- کارت هلت کی پر

بعد از معاینات صحتی چه میشود؟

کارمند صحتی شاید تقاضا کند زمانیکه نتایج معاینات آماده شد دوباره مراجعه کنید. این بدان دلیل است که در صورت ضرورت تداوی و ملاقات های بعدی ترتیب شود.

محرمیت

معاینات صحتی مجانی و محرم هستند، و بالای حالت اقامت تان در استرالیا تأثیر ندارد. همه نتایج محرم است و بدون اجازه شما به اشخاصی که در مراقبت صحتی تان شامل نیستند داده نمیشود. کارمندان صحتی اجازه ندارند در مورد مشکلات صحتی تان با کسی صحبت کنند، به استثنای کارمندان صحتی که در مراقبت شما شامل هستند.

مترجمین

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست، مترجم میتواند کمک کند با مراقبت کننده صحتی تان صحبت کنید و بهترین مراقبت صحتی را دریافت کنید. لطفاً از کارمند صحتی تقاضا کنید که یک مترجم ترتیب دهد یا به شماره **131 450** خدمات ترجمانی تلفنی (TIS) زنگ بزنید. خدمات ترجمانی برای جی پی تان رایگان است تا از آن استفاده کند.

معلومات صحتی ترجمه شده www.communityhealthhub.com.au

